

AmateurSportClub

39028 Schlanders - Silandro
Via Vogelsangstrasse Nr. 21
heinz.fritz@yoseikan.it



Schlanders-Raiffeisen

Sektion

YOSEIKAN BUDO

Sektionsleiter Heinz Fritz / Tel. 349 5839070



Liebe Budokas, liebe Eltern,

wir befinden uns noch in den Trainings-Sommerferien und doch ist es Zeit nach vorne zu schauen und euch früh genug einige Änderungen des heurigen Trainingsjahres mitzuteilen.

Alle Informationen über die notwendigen ärztlichen Untersuchungen finden sie unter:
www.sabes.it/de/krankenhaeuser/bozen/sportmedizin-bz.asp

Stundenplan:	Unkostenbeitrag
Kursbeginn 06.11.24 Mini Budo - MB (4-6 Jahre) Kursende 30.04.25 Mittwochs oder Donnerstags von 16.30 – 17.30 Uhr mind. 10 max. 16 Teilnehmer	200,00 €
Kursbeginn 02.10.24 Yoseikan Budo Kinder - KB (7-9 Jahre) Mittwochs oder Donnerstags von 17.30 - 18.30 Uhr	200,00 €
Kursbeginn 01.10.24 Kampfsport für Jugendliche - JB (10-13 Jahre) Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr oder Donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr	200,00 €
Kursbeginn 01.10.24 Kampfsport für Jugendliche - JB (10-13 Jahre) Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr und Donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr	250,00 €
Kursbeginn 01.10.24 Kampfsport für Junioren - JO (14-17 Jahre) Dienstags von 18.30 - 19.30 Uhr oder Donnerstags von 19.30 - 21.00 Uhr	220,00 €
Kursbeginn 01.10.24 Kampfsport für Junioren - JO (14-17 Jahre) Dienstags von 18.30 - 19.30 Uhr und Donnerstags von 19.30 - 21.00 Uhr	320,00 €
Kursbeginn 01.10.24 Yoseikan Budo für Erwachsene - YB Dienstags und Donnerstags von 19.30 - 21.00 Uhr	390,00 €
Kursbeginn 02.10.23 Aiki Do Yoseikan - AIKI (ab 40 Jahre) 1 x die Woche - Mittwochs von 19.30 - 21.00 Uhr	275,00 €

Die Kurse beginnen mit 01.10.24 und enden mit 29.05.25 (ausser Mini Budo, siehe oben)

Überweisungsgrund:

Vor- und Nachname des Athleten, sowie die Kursbezeichnung (in rot gekennzeichnet)
IBAN: IT 30 V 08244 58920 000300261238 - ASC Schlanders-Raiffeisen Sektion Yoseikan

Anmeldung und Kursbeitrag:

Da die Mitgliederlisten an die Gemeinde weitergeleitet werden müssen bitten wir um vollständiges und leserlich ausgefüllte Anmeldeformulare aller Athleten. Anmeldungen sind nur mit Zahlungsvorweis gültig! Maximale Teilnehmerzahl pro Kurs 15-20 Mitglieder. Bei Erreichung der max. vorgesehenen Teilnehmerzahl wird bei weiteren Anmeldungen eine Warteliste geführt. Rangordnung nach Einzahlungsdatum

Folgende Formulare im Anhang:

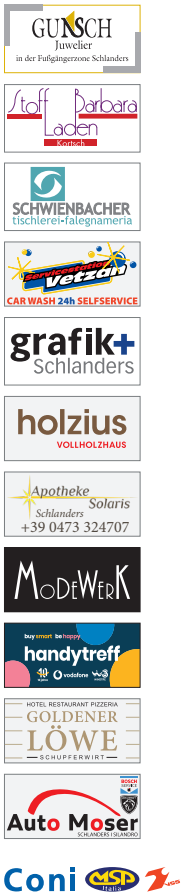
- Einzahlungsbeleg für die Steuererklärung
- Anmeldeformular (in leserlicher Blockschrift alle Fälder ausfüllen)
- Ansuchen um die Gesundheitsbescheinigung - Hausarzt
- Formular für die Anfrage einer Sportspezifischen Visite - Santitätsbetrieb

Wir freuen uns auf dein Kommen!



Wir bedanken uns im Namen der Mitglieder bei allen Sponsoren für die finanzielle Unterstützung

Aktiver Sport, die beste und sicherste Vorsorge...



Wir bedanken uns im Namen der Mitglieder bei allen Sponsoren für die finanzielle Unterstützung

AmateurSportClub

39028 Schlanders - Silandro
Via Vogelsangstrasse Nr. 21
heinz.fritz@yoseikan.it



Schlanders-Raiffeisen

Sektion

YOSEIKAN BUDO

Sektionsleiter Heinz Fritz / Tel. 349 5839070



Unterrichtsende: 13. Juni 2025

Unterrichtsbeginn: 5. Sept. 2024

	24	Oktober	24	Dezember	24	Januar	25	März	25	April	25	Mai	25	Juni	25	Juli	25	August	
1	Di	1	So	1	Sa	1	Di	1	Sa	1	Di	1	Do	1	So	1	Di	1	Fr
2	Mi	2	Mo	2	So	2	Do	2	So	2	Mi	2	Fr	2	Mo	2	Mi	2	Sa
3	Do	3	Di	3	Mo	3	Fr	3	Mo	3	Do	3	Sa	3	Di	3	Do	3	So
4	Fr	4	Mi	4	Di	4	Sa	4	Fasch	4	Fr	4	So	4	Mi	4	Fr	4	Mo
5	Sa	5	Do	5	Mi	5	So	5	Ascherm.	5	Sa	5	Mo	5	Do	5	Sa	5	Di
6	So	6	Fr	6	Do	6	Mo	6	Do	6	So	6	Di	6	So	6	So	6	Mi
7	Mo	7	Sa	7	Fr	7	Di	7	Fr	7	Mo	7	Mi	7	Fr	7	Mo	7	Do
8	Di	8	So	8	Sa	8	Mi	8	Sa	8	Di	8	Do	8	Pfing.	8	Di	8	Fr
9	Mi	9	Mo	9	So	9	Do	9	So	9	Mi	9	Fr	9	Mo	9	Mi	9	Sa
10	Do	10	Di	10	Mo	10	Fr	10	Mo	10	Do	10	Sa	10	Di	10	Do	10	So
11	Fr	11	Mi	11	Di	11	Sa	11	Di	11	Fr	11	So	11	Mi	11	Fr	11	Mo
12	Sa	12	Do	12	Mi	12	So	12	Mi	12	Sa	12	Mo	12	Do	12	Sa	12	Di
13	So	13	Fr	13	Do	13	Mo	13	Do	13	PalmSo	13	Di	13	So	13	So	13	Mi
14	Mo	14	Sa	14	Fr	14	Di	14	Fr	14	Mo	14	Mi	14	Sa	14	Mo	14	Do
15	Di	15	So	15	Sa	15	Mi	15	Sa	15	Di	15	Do	15	So	15	Di	15	Fr
16	Mi	16	Mo	16	So	16	Do	16	So	16	Mi	16	Fr	16	Mo	16	Mi	16	Sa
17	Do	17	Di	17	Mo	17	Fr	17	Mo	17	Do	17	Sa	17	Di	17	Do	17	So
18	Fr	18	Mi	18	Di	18	Sa	18	Di	18	Fr	18	So	18	Mi	18	Fr	18	Mo
19	Sa	19	Do	19	Mi	19	So	19	Mi	19	Sa	19	Mo	19	Do	19	Sa	19	Di
20	So	20	Fr	20	Do	20	Mo	20	Do	20	Ostern	20	Di	20	Fr	20	So	20	Mi
21	Mo	21	Sa	21	Fr	21	Di	21	Fr	21	Mo	21	Mi	21	Sa	21	Mo	21	Do
22	Di	22	So	22	Sa	22	Mi	22	Sa	22	Di	22	Do	22	So	22	Di	22	Fr
23	Mi	23	Mo	23	So	23	Do	23	So	23	Mi	23	Fr	23	Mo	23	Mi	23	Sa
24	Do	24	Di	24	Mo	24	Fr	24	Mo	24	Do	24	Sa	24	Di	24	Do	24	So
25	Fr	25	Mi	25	Di	25	Sa	25	Mo	25	Fr	25	So	25	Mi	25	Fr	25	Mo
26	Sa	26	Do	26	Mi	26	So	26	Di	26	Sa	26	Mo	26	Do	26	Sa	26	Di
27	So	27	Fr	27	Do	27	Mo	27	Do	27	So	27	Di	27	Fr	27	So	27	Mi
28	Mo	28	Sa	28	Fr	28	Di	28	Fr	28	Mo	28	Mi	28	Sa	28	Mo	28	Do
29	Di	29	So	29	Mi	29	Mi	29	Sa	29	Di	29	Do	29	So	29	Di	29	Fr
30	Mi	30	Mo	30	Do	30	Do	30	So	30	Mi	30	Fr	30	Mo	30	Mi	30	Sa
31	Do	31	Di	31	Mo	31	Fr	31	Mo	31	Do	31	Sa	31	Di	31	Do	31	So
			Mo		Mi		Di		Do		Fr		Sa		Insgesamt				
			32		36		35		35		34		0		172				
			Wochentage		Unterrichtstage														

Dieser Schulkalender wurde gemäß Beschluss der Landesregierung vom 23. Jänner 2012, Nr. 75, von der Deutschen Bildungsdirektion erstellt (Tel. 0471 417532).





AmateurSportClub

39028 Schlanders - Silandro
Via Vogelsangstrasse Nr. 21
heinz.fritz@yoseikan.it

Schlanders-Raiffeisen

Sektion
YOSEIKAN BUDO
Sektionsleiter Heinz Fritz / Tel. 349 5839070



Verhaltensregeln im Dojo

- Im Dojo werden keine Schuhe getragen
- Pünktlichkeit.
- Allgemeine Höflichkeit, Demut und Umsicht in Rede und Tat
- Respekt vor dem Lehrer, den Mitschülern und dem Ort
- Die Kleidung und Ausrüstung muss sorgsam gepflegt werden
- Der eigene Körper soll sauber und gepflegt sein
- Bei Verspätung oder vorzeitigem Trainingsabbruch ist der Lehrer zu unterrichten
- Während des Unterrichts soll nicht unnötig gesprochen werden.
- Essen und Trinken ist im Dojo nicht gestattet.

Eine weitere Verhaltensregelung im Dojo bezieht sich auf die Sitzordnung. Je höher der Rang des Schülers bzw. des Meisters, umso weiter entfernt sich der Sitzplatz vom Eingang. Der Ranghöchste sitzt also am weitesten vom Eingang entfernt.

Beim Betreten eines Dojo wird der Ritus zur Verehrung praktiziert. Das heißt: es werden vor betreten zwei Verbeugungen gemacht.

Das Dojo Yoseikan

Das Honbu Dojo des Yoseikan Budo liegt in Shizuoka (Japan). Es wurde 1931 von Minoru Mochizuki, dem Vater von Hiroo Mochizuki, gegründet. Er nannte es Dojo Yoseikan. Er lehrte dort Judo, Jujutsu, Karate, Aikido, Aikijutsu, Aikibudo und einige Disziplinen aus dem Katori-Shinto-Ryu.

Der Weg im Dojo

Im philosophischen Sinne bezeichnet der Begriff Dojo jeden Ort, an dem ein Mensch im Sinne des Budo seinen Geist und seinen Körper in Einklang bringt. Im Vordergrund steht die Art der Beziehung, die ein Übender zu seinem Dojo unterhält und seine Bemühungen um gerechtes Denken und gerechtes Verhalten.

Für einen echten Wegschüler (Deshi) ist ein Dojo ein zweites Zuhause. Somit ist das Dojo ein Ort, an dem der Einzelne reifen und sein Budo - Geist gedeihen kann. Diese Erfahrung bleibt den egoistischen Menschen, die das Dojo nur als Trainingsraum nutzen, verborgen, denn ein Dojo lebt durch die Zugeständnisse an das Ideal der Kampfkunst. Nur so findet ein Übender den Zugang zum "Weg".

In jedem Dojo gibt es einen Sensei und mehrere Fortgeschrittene, von denen manche selbst Meister sind. Die Schüler eines Dojo (Mudansa), die die Kampfkünste lernen wollen, zählen erst dann zum Kreis der Wegschüler (Yudansa), wenn sie die tiefe Bedeutung der Dojo-Beziehung durch ihre Haltung verstehen und achten gelernt haben.

Im Dojo findet somit ein Geben und Nehmen statt, und unterscheidet sich dadurch von Sporthallen. Die körperliche Übung kann dieselbe sein, doch erst die rechte Haltung ermöglicht Fortschritte auf dem Weg.

Aktiver Sport, die beste und sicherste Vorsorge...



Wir bedanken uns im Namen der Mitglieder bei allen Sponsoren für die finanzielle Unterstützung

